

CIRCULAR
14/2022

Activitats 2022-2023

Benvolguts/des,

Us informem de les activitats que es duran a terme durant la nova temporada de tardor, hivern i primavera 2022-2023, a Pont de Molins. Algunes d'aquestes activitats estan subvencionades, totalment o parcialment, per l'Ajuntament.

TALLER DE GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT PER A ADULTS:

Inici: Octubre 2022

Horari: Adults majors de 55 anys: dilluns de 11.15 a 12.15 h i dijous de 8.30 a 9.30 h.
Adults fins a 65 anys: dijous de 20.20 a 21.20 h.

Lloc: Local Social

Es pot dur màrfega de bivac (si no, l'Ajuntament en té de disponibles) i calçat esportiu.
El cost d'aquesta activitat anirà a càrrec de l'Ajuntament, per tant, els usuaris/usuàries no hauran de fer cap aportació econòmica.

A càrrec de la Sra. Sílvia Llauredó Nadal.

TALLER DE MEMÒRIA:

Inici: Octubre 2022

Horari: Els dimecres de 16 a 17.30 h

Lloc: Local Nova Harmonia.

El cost del material d'aquesta activitat anirà a càrrec de l'Ajuntament, per tant, els usuaris/usuàries no hauran de fer cap aportació econòmica.

A càrrec altruista del Sr. Pere Borràs Pagès.

TENNIS TAULA PER A ADULTS I PER A MAINADA:

Inici: 12 de setembre 2022

Horari: Mainada: els dilluns de 17.30 a 19 h. Adults: els dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Cooperativa Ricardell

El cost d'aquesta activitat anirà a càrrec de l'Ajuntament, per tant, els usuaris/usuàries no hauran de fer cap aportació econòmica.

A càrrec del Club de Tennis Taula Tramuntana de Figueres.

IOGA PER A ADULTS:

Inici: Setembre 2022

Horari: Els dilluns i dimecres, de 17 a les 18.30 h

Lloc: Local Nova Harmonia

L'Ajuntament sufragarà el cost d'un dia d'assistència, a escollir per l'/la usuari/ària.

Per a més informació, heu de trucar la Sra. Marina Forns: 665 862 760

ZUMBA PER A ADULTS:

Inici: Novembre 2022

Horari: Els dimecres de 20.15 a 21.15

Lloc: Local Social.

El cost és de 15 € mensuals per usuari/ària. S'han d'abonar directament a la monitora.

A càrrec de la Sra. Pilar Gil.

Per a més informació, heu de trucar la Sra. Carme Vaquero: 678 661 851

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES:

Inici: Octubre i novembre de 2022 (8, 15 i 29 d'octubre i 5, 19 i 26 de novembre)

Horari: 10 a 11.15 h (Dones majors de 16 anys)

Lloc: Local Social

El cost d'aquesta activitat anirà a càrrec de l'Ajuntament, per tant, els usuaris/usuàries no hauran de fer cap aportació econòmica.

A càrrec de la Sr. Jose Luis Garcia.

Amb el suport econòmic dels fons derivats del:



016
ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



Per inscriure's a qualsevol d'aquestes activitats cal presentar el **formulari d'inscripció per activitats** al Registre General de l'Ajuntament de Pont de Molins, presencialment, de dilluns a divendres de 8 a 15 h, o bé, telemàticament les 24h del dia, a través de la seu electrònica de l'Ajuntament (que trobareu a la web www.pontdemolins.cat).

Data límit per apuntar-se: 30.10.2022, o bé fins que els grups quedin plens.

Per a qualsevol dubte, podeu trucar al telèfon 972 52 92 64 o enviar un correu electrònic a ajuntament@pontdemolins.cat.

Us animem a participar-hi!!

Ben atentament,

Pont de Molins, 12 de setembre de 2022



ENTITATS COL·LABORADORES

